

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.05	Zupa mleczna (200ml) z płatkami zbożowymi kulki (20g) Chleb graham(35g) z masłem (5g) Szynka wieprzowa (20g) Ogórek zielony (25g) kiełki rzodkiewki (5g) Herbata ziołowa (200ml) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, gorczyca</i>	Gruszka(70g) marchew paski (50g)	Zupa kalafiora na wywarze drobiowym (250ml), Risotto z groszkiem, fasolką szparagową i marchewką (250g) Sok owocowo- warzywny 100% (200ml) <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne</i>	Kefir naturalny (200ml) z miodem (3g) Truskawki(70g). <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Wtorek 26.05	Chleb wieloziarnisty (40g) z masłem (5g), Jajko na twardo (70g) ze szczypiorkiem (5g) Pomidor (25g) Sałata masłowa (20g) Kakao na mleku (200ml) <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	Maślanka jagodowa (200g) (wyrób własny), Kalarepa paski (50g) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>	Zupa rosół drobiowy z makaronem nitki (250ml), Kotlet drobiowy z mozzarellą z pieca (75g), Ziemniaki gotowane (120g), Surówka z młodej białej kapusty z cebulą i oliwą (100g), Kompot (200ml) <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, jaja, gluten</i>	Maliny (50g), arbuz(70g).
Środa 27.05	Zupa mleczna (200ml) z płatkami jaglanymi (20g) Chleb razowy (35g) z masłem (5g), pasta z fasoli (30g) (wyrób własny) Rzodkiewka (30g) sałata lodowa (10g) Herbata czarna z cytryną(200ml) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Biszkopty (100g) kiwi (70g) żurawina (10g) <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	Zupa żurek z kiełbasą białą z szynki i jajkiem (250ml), Kasza kuskus (120g) karkówka (70g)w sosie z cukinią i cebulą (20g) Ogórek kiszony (50g) Lemoniada (200ml) <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja</i>	Mleko do picia 3,2% (200ml) banan (50g) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Czwartek 28.05	Chleb słonecznikowy (35g) z masłem (5g) Serek wiejski (50g) ze szczypiorkiem (5g) papryka żółta (20g) Ogórek zielony (25g) Kawa zbożowa(200ml) <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Jogurt grecki (100g) z pieczonym jabłkiem (wyrób własny), <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>	Zupa z ciecierzycą na wywarze roślinnym (250ml) Makaron rurki durum (120g) Indyk w sosie pomidorowym (70g) Tarta marchew z jabłkiem, selerem i jogurtem naturalnym (100g) Sok 100% tłoczony (200ml) <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne</i>	Brzoskwinia (70g), borówki (50g)
Piątek 29.05	Zupa mleczna (200ml)z płatkami kukurydzianymi (20g) Bułka weka (35g) z serkiem śmietankowo-paprykowym (10g), (wyrób własny), awokado (20g). Herbata lipowa(200ml) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten,</i>	Ananas(50g) Melon(70g)	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym (250ml), Ryba miruna po grecku (marchew cebula)(120g), Ziemniaki gotowane(120g), Sok 100% (200ml) <i>Alergeny: seler, ryba, gluten</i>	Chałka (50g) z masłem (5g) Kakao (200ml) <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>

Informujemy, że planowany jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn od nas niezależnych np. niedostępność danego produktu.

Dla dzieci dostępna jest woda, oraz kanapki z masłem do podwieczorku (alergeny : mleko i gluten)