

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.04	Zupa mleczna (200ml) z płatkami ryżowymi(20g) Chleb graham( 35g) z masłem (5g) Paszтет drobiowy (20g) Pomidor ze szczypiorkiem (25g) Herbata ziołowa (200ml)  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, gorczyca</i>	Jabłko (70g) kiwi (50g)	Zupa z czerwoną soczewicą na wywarze roślinnym (250ml), Makaron kolanka z serem półtłustym (150g) Sos truskawkowy (100g), Sok 100% (200ml)  <i>Alergeny: seler,</i>	Rogal maślany (50g), kakao(200ml). Gruszka (70g).  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Wtorek 21.04	Chleb wieloziarnisty (40g) z masłem (5g), Jajecznica (70g) ze szczypiorkiem (5g) Ogórek zielony (25g) Sałata lodowa (10g) Kakao na mleku (200ml)  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	Kasza manna na mleku z musem jagodowym (200g) (wyrób własny), Marchew paski (50g)  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne</i>	Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowym (250ml), Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (70g), Ziemniaki gotowane (120g), Surówka z kapusty pekińskiej (100g), Kompot (200ml)  <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	Mango (70g), melon(70g).
Środa 22.04	Zupa mleczna (200ml) z płatkami owsianymi (20g) Chleb macieja (35g) z masłem (5g), pasta mięsna drobiowa (30g) (wyrób własny), Ogórek kiszony (30g) Herbata czarna z cytryną(200ml)  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten ,</i>	Chrupki kukurydziane (100g) jabłko (70g) rodzynki (10g)	Zupa gulaszowa z mięsa wieprzowego (250ml), Ryż biały na mleku zapiekany w piecu z jabłkami i cynamonem (150g) Tarta marchew z ananase (100g) Lemoniada (200ml)  <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Shake bananowy z mleka krowiego/roślinnego (250ml) (wyrób własny),  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Czwartek 23.04	Chleb fitness (35g) z masłem (5g) Pasta z sera białego (70g) z rzodkiewką (10g) i szczypiorkiem (5g) Ogórek zielony (25g) Papryka żółta (50g) Kawa zbożowa(200ml)  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Jogurt naturalny (200g) z truskawką (50g) (wyrób własny),  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki na wywarze roślinnym (250ml), Gulasz z szynki wieprzowej (70g) Kasza kus-kus (120g) Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem (100g) Kompot wielowocowy (200ml)  <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne</i>	Arbuz (70g), banan (70g)
Piątek 24.04	Zupa mleczna (200ml)z płatkami jęczmiennymi (20g) Chleb pszenny (35g) z serem żółtym (10g), awokado (20g). Papryka czerwona (50g) Herbata lipowa(200ml)  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja</i>	Kisiel do picia(200ml) borówki (50g)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami pszennymi (250ml), Kotlet rybny z miruny (70g), Ziemniaki gotowane(120g), Surówka z czerwonej kapusty na ciepło (100g) Sok 100% (200ml)  <i>Alergeny: seler, ryba, jaja, gluten</i>	Ciasto jogurtowe(50g) z wiśniami(30g) (wyrób własny),  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>

**Informujemy, że planowany jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn od nas niezależnych np. niedostępność danego produktu.**

**Dla dzieci dostępna jest woda, oraz kanapki z masłem do podwieczorku (alergeny : mleko i gluten)**