

| | Śniadanie | II Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|-----------------------|--|---|---|--|
| Poniedziałek 18.05 | Zupa mleczna(200ml) z płatkami gryczanymi (20g), Chleb żytni 100%(35g) z masłem(5g) Schab pieczony (20g) Rzodkiewka(20g), rukola (10g) Herbata rumiankowa <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, gorczyca</i> | Arbuz (70g) Marchew paski (50g) | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym (250ml), Ziemniaki gotowane (120g), Jajko sadzone (70g) Mizeria z sałaty lodowej i ogórka zielonego z jogurtem naturalnym (100g) Sok 100% (200ml) <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, jaja</i> | Mleko z miodem (200ml) (wyrób własny), Banan(70g) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i> |
| Wtorek 19.05 | Chleb żytni razowy(40g) z serkiem śmietankowym(15g) Parówka wieprzowa 100%(50g) Papryka żółta(25g), czerwona(25g) Kakao na mleku 2% (200ml) <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, soja, gorczyca</i> | Maślanka truskawkowa do picia(200ml) (wyrób własny), <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i> | Zupa z zielonym groszkiem na wywarze roślinnym (250ml), Makaron świderki z sosem bolońskim (150g) Surówka z ogórka kiszzonego i czerwonej cebuli (100g) Kompot (200ml) <i>Alergeny: seler, glutem, mleko i produkty pochodne</i> | Kiwi(50g), Jabłko(70g) |
| Środa 20.05 | Zupa mleczna(200ml) z kaszą manną(20g) , Chleb orkiszowy(40g) z masłem(5g), Paprykarz rybny z miruny(50g) (wyrób własny), Pomidor(30g), ogórek kiszony(30g) Herbata z dzikiej róży(200ml) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, ryba</i> | Truskawki (70g) Borówki (50g) | Zupa fasolowa na wywarze drobiowym (250ml), Ziemniaki gotowane (120g) Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych (70g) Buraczki z cebulą (100g) Sok owocowo - warzywny (200ml) <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i> | Shake brzoskwinowy (150ml) (wyrób własny), Gruszka (50g) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i> |
| Czwartek 21.05 | Bułka weka(40g) z masłem(5g), Pasta z jajek i awokado (30g) (wyrób własny), Sałata lodowa(15g), Ogórek zielony(30g), Kawa zbożowa (200ml) <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i> | Jogurt grecki(150ml) z bananem(50g) (wyrób własny), <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i> | Zupa pomidorowa z makaronem nitki na wywarze roślinnym (250ml) Ryz biały (120g), schab w sosie własnym z marchewką (70g) Surówka białej rzodkwi (100g), Lemoniada (200ml) <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne</i> | Melon (70g) Marchew paski (50g) |
| Piątek 22.05 | Zupa mleczna(200ml) z makaronem zacierka(20g), Bułka pszenna(40g)z masłem(5g), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem(40g) Papryka czerwona(20g), Herbata miętowa(200ml) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten,</i> | Jabłko(50g), ananas(50g) | Zupa jarzynowa z brukselką na wywarze roślinnym (250ml) Ryba miruna w panierce (150g), Ziemniaki gotowane (120g), Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki (100g) Kompot malinowy (200ml) <i>Alergeny: seler, ryba, jaja</i> | Racuchy z jabłkami na maśle (70g) (wyrób własny), <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja</i> |

Informujemy, że planowany jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn od nas niezależnych np. niedostępność danego produktu. Dla dzieci dostępna jest woda, oraz kanapki z masłem do podwieczorku (alergeny : mleko i gluten)