

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.03	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, Chleb ze słonecznikiem z masłem, Schab pieczony, Rzodkiewka, Herbata ziołowa  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, gorczyca</i>	Melon, Gruszka	Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem nitki (250ml), Jajko sadzone (70g), Ziemniaki gotowane (120g), Pomidory z cebulką i śmietaną (100g), Sok 100% (200ml)  <i>Alergeny: seler, jaja, mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Koktajl mleczny bananowy (wyrób własny), Marchew paski Brzoskwinia  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Wtorek 17.03	Chleb żytni z ziarnami z masłem, Paszty białe 100%, Ogórek zielony, Papryka czerwona, Kawa zbożowa  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, soja, gorczyca</i>	Kasza manna z jagodami (wyrób własny), Jabłko  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne</i>	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym (250ml), Kurczak w sosie szpinakowym (150g), Kasza jagłana (120g), Surówka z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej (100g), Kompot (200ml)  <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne</i>	Żurawina suszona, Banan Ogórek paski
Środa 18.03	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, Chleb wiejski z masłem, Pieczony indyk (wyrób własny), Sałata lodowa, ogórek kiszony Herbata czarna z cytryną  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Gruszka, Ogórek zielony paski	Zupa fasolowa na wywarze drobiowym (250ml), Pieczeń rzymska wieprzowa (150g), Ryż biały (120g), Sos jogurtowo-czosnkowy z ogórkiem zielonym (100g) Lemoniada (200ml)  <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Rogal maślany z masłem, Kubek mleka z miodem, Ananas  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne</i>
Czwartek 19.03	Chleb pszenny z masłem, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Rzodkiewka, Pomidor ze szczypiorkiem, Kakao  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	Maślanica malinowa (wyrób własny), Pomarańcza  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>	Zupa barszcz czerwony na wywarze drobiowym (250ml), Makaron świderki (120g), gulasz z szynki wieprzowej (70g) Tarta marchewka z kukurydzą (100g) Kompot (200ml)  <i>Alergeny: seler, gluten,</i>	Kiwi, Biszkopty  <i>Alergeny: gluten, jaja</i>
Piątek 20.03	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, Chleb Macieja z masłem, Mozzarella, Papryka żółta, Herbata lipowa  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Smoothie warzywno – owocowe (banan, jabłko, marchew) (wyrób własny)	Zupa krem z pomarańczowych warzyw na wywarze warzywnym (250ml), Ryba miruna w panierce (70g), Ziemniaki gotowane (120g), Surówka z kiszzonej kapusty (100g) Sok 100% (200ml)  <i>Alergeny: seler, ryba, jaja, gluten</i>	Naleśniki z serem białym (wyrób własny), Mango  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>

**Informujemy, że planowany jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn od nas niezależnych np. niedostępność danego produktu.**

**Dla dzieci dostępna jest woda, oraz kanapki z masłem do podwieczorku (alergeny : mleko i gluten)**