

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.10	Zupa mleczna (200ml) z płatkami kukurydzianymi (20g) Chleb graham (35g) z masłem (5g) Kiełbasa drobiowa sucha (15g) Ogórek zielony (25g) kiełki rzodkiewki (2g) Herbata ziołowa (200ml) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, sezam, orzechy</i>	Gruszka(70g) Malina (30g)	Zupa z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym (250ml) Makaron mini kolanka z serem białym półtłustym (170g) Mus truskawkowy (100ml) Sok tłoczony 100% (200ml) <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Maślanka naturalna (200ml) z miodem (3g) Marchew paski(30g) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Wtorek 13.10	Chleb wieloziarnisty (40g) z masłem (5g), jajko na twardo (30g) Pomidor (25g) awokado (10g) Sałata masłowa (20g) Kakao na mleku (200ml) <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca, soja, jaja</i>	Budyń jaglany na mleku (100g) (wyrób własny), Banan (50g) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (250ml), Ziemniaki gotowane (120g) Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej (70g) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i kukurydzy z oliwą (100g) Woda (200ml) <i>Alergeny: seler, jaja, gluten</i>	Śliwka (50g), arbuz(70g).
Środa 14.10	Zupa mleczna (200ml) z płatkami owsianymi (20g) Chleb razowy (35g) z masłem (5g), pasta z sera białego i tuńczyka (30g) (wyrób własny) Rzodkiewka (30g) sałata rzymska(10g) Herbata czarna z cytryną(200ml) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, ryba</i>	kiwi (70g) Jabłko (50g)	Zupa barszcz biały na wywarze drobiowym (250ml) Kasza jęczmienna (120g) Indyk z marchewką i groszkiem w sosie pomidorowym(70g) Gotowany kalafior (100g) Lemoniada cytrynowa (200ml) <i>Alergeny: seler, , mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Koktajl jogurtowy jagodowy (200ml) (wyrób własny), gruszka (50g) Ogórek zielony (30g) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Czwartek 15.10	Chleb słonecznikowy (35g) z masłem (5g) Pieczony filec z indyka (20g) papryka żółta (20g) Papryka czerwona (25g) Kawa zbożowa(200ml) <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca</i>	Jogurt grecki (100g) z kawałkami jabłka pieczonego z cynamonem (wyrób własny), <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki na wywarze warzywnym (250ml) Risotto z cukinią, cebulą i suszonymi pomidorami w kremowym sosie (150g) Kompot wieloowocowy (200ml) <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne</i>	Nektaryna (70g), borówki (50g)
Piątek 16.10	Zupa mleczna (200ml)z płatkami żytnimi (15g) Bułka weka pszenna (35g) z pastą z białej fasoli (10g), (wyrób własny), Pomidor (20g) Ogórek kiszony (15g) Herbata lipowa(200ml) <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten,</i>	Banan (50g) Melon (70g)	Zupa krem z dyni na wywarze warzywnym (250ml), Pulpety rybne z miruny z pieca (120g), Ziemniaki gotowane(120g), Surówka z kiszonej kapusty i cebuli (100g) Sok 100% (200ml) <i>Alergeny: seler, ryba, jaja , gluten</i>	Ciasto jogurtowe z truskawką (70g) (wyrób własny), Kalarepa paski (10g) Kawa zbożowa ma mleku do picia (200ml) <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>

Informujemy, że planowany jadłospis może ulec zmianie, z przyczyn od nas niezależnych np. niedostępność danego produktu.

Dla dzieci dostępna jest woda, oraz kanapki z masłem do podwieczorku (alergeny : mleko i gluten)