

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.05	Zupa mleczna (200ml) z płatkami zbożowymi (20g) Chleb graham( 35g) z masłem (5g) Szynka wieprzowa (20g) Ogórek zielony (25g) kiełki słonecznika (5g) Herbata ziołowa (200ml)  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, gorczyca</i>	Gruszka(70g) marchew paski (50g)	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym (250ml), Risotto z brukselką, fasolką szparagową i marchewką (250g) Sok owocowo- warzywny 100% (200ml)  <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne</i>	Kefir naturalny (200ml) z miodem (3g) Truskawki(70g).  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Wtorek 05.05	Chleb wieloziarnisty (40g) z masłem (5g), Jajko na twardo (70g) ze szczypiorkiem (5g) Pomidor (25g) Awokado (20g) Kakao na mleku (200ml)  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	Maślanka śliwkowa (200g) (wyrób własny), Kalarepa paski (50g)  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>	Zupa marchewkowa z kaszą kukurydzianą na wywarze roślinnym (250ml), Kotlet drobiowy z cukinią (75g), Ziemniaki gotowane (120g), Surówka z czerwonej kapusty z cebulą z oliwą (100g), Kompot (200ml)  <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, jaja, gluten</i>	Kiwi (70g), arbuz(70g).  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Środa 06.05	Zupa mleczna (200ml) z płatkami jaglanymi (20g) Chleb razowy (35g) z masłem (5g), ser mozzarella (30g) Rzodkiewka (30g) sałata lodowa (10g) Herbata czarna z cytryną(200ml)  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Biszkopty (100g) jabłko (70g) żurawina (10g)  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	Zupa barszcz biały z kiełbasą wieprzową (250ml), Kasza kuskus (120g) karkówka (70g)w sosie paprykowy (20g) Ogórek kiszony (50g) Lemoniada (200ml)  <i>Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten</i>	Mleko do picia 3,2% (200ml) banan (50g)  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Czwartek 07.05	Chleb słonecznikowy (35g) z masłem (5g) Serek wiejski (50g) ze szczypiorkiem (5g) rzodkiewka (20g) Ogórek zielony (25g) Kawa zbożowa(200ml)  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Jogurt grecki (200g) pieczone bataty (70g) (wyrób własny),  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>	Zupa grochowa na wywarze drobiowym (250ml) Makaron rurki durum (120g) Indyk w sosie szpinakowym z suszonymi pomidorami (70g) Tarta marchew z jabłkiem (100g) Sok 100% tłoczony (200ml)  <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne</i>	Brzoskwinia (70g), borówki (50g)  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne</i>
Piątek 08.05	Zupa mleczna (200ml)z płatkami kukurydzianymi (20g) Bułka weka (35g) z serkiem śmietankowy, (10g), awokado (20g). Papryka czerwona (50g) Herbata lipowa(200ml)  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten,</i>	Ananas(50g) Melon(70g)	Zupa koperkowa na wywarze roślinnym (250ml), Ryba miruna z mixem warzyw(brokuł, fasolka,papryka,groszek)(120g), Ziemniaki gotowane(120g), Sok 100% (200ml)  <i>Alergeny: seler, ryba, gluten</i>	Chałka (50g) z masłem (5g) Kakao (200ml)  <i>Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>